

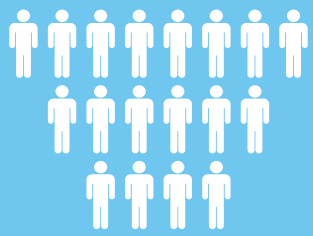
**NOVEMBRO AZUL**

MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO  
**CÂNCER DE PRÓSTATA**  
[www.movimentonovembroazul.com.br](http://www.movimentonovembroazul.com.br)

## CÂNCER DE PRÓSTATA

Um toque pela vida

**60 mil**  
novos casos estão  
previstos  
para **2014**.\*

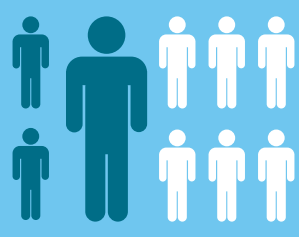


\* INCA



**2º** tipo que mais  
mata homens  
no **Brasil**.\*

**44%** dos  
homens no  
Brasil **nunca**  
foram ao urologista.\*\*



\*\* SBU

O Movimento Novembro Azul, idealizado pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, trabalha na conscientização dos homens com relação aos cuidados com a saúde.

**Abrace essa causa!**

# Homem, cuide da sua saúde!



## A próstata

A próstata é uma glândula localizada na parte baixa do abdômen masculino. O câncer de próstata acontece quando há uma multiplicação anormal das células dessa região.

## Cuide-se!

O câncer de próstata demora a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberto em estágio avançado. Entre as medidas está o toque retal, um procedimento que muitas vezes não é feito por causa do preconceito.

## Exame de toque

É rápido e indolor. Por meio dele, o urologista pode detectar anormalidades da próstata e solicitar exames complementares, como a dosagem de PSA, o ultrassom transretal e a biópsia da glândula.

## Vá ao médico

Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos de idade, ou dos 40, se houver histórico familiar, devem ir anualmente ao urologista.

**68%** das pessoas entre  
20 e 59 anos que morrem no  
Brasil são **homens**\*



\* Ministério da Saúde

Vá ao urologista e faça o exame de toque.  
O diagnóstico precoce pode salvar a sua vida.  
Faça parte desse Movimento.

**Adote e divulgue nosso toque de saúde!**

Parceria



[www.ladoaladopelavida.org.br](http://www.ladoaladopelavida.org.br)



SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA

[www.sbu.org.br](http://www.sbu.org.br)

[www.umtoqueumdrible.com.br](http://www.umtoqueumdrible.com.br)  
[www.facebook.com/NovembroAzulBrasil](https://www.facebook.com/NovembroAzulBrasil)

É proibido jogar este folheto em via pública.