

Em **2014**,  
serão diagnosticados  
**69 mil**

novos casos de câncer de próstata.  
Descoberta precocemente, a doença  
tem **90%** de chances de cura\*



\*INCA

AJUDE A MUDAR  
ESSA ESTATÍSTICA

**Compartilhe a informação  
de que cuidar da saúde  
também é coisa de homem!**

[www.novembroazul.com.br](http://www.novembroazul.com.br)

Iniciativa e Realização

INSTITUTO  
**LADO A LADO**  
PELA VIDA

[www.ladoaladopelavida.org.br](http://www.ladoaladopelavida.org.br)

Parceria

SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA  
[www.sbu.org.br](http://www.sbu.org.br)

É proibido jogar este folheto em via pública.



#DRIBLE  
**O PRECONCEITO**



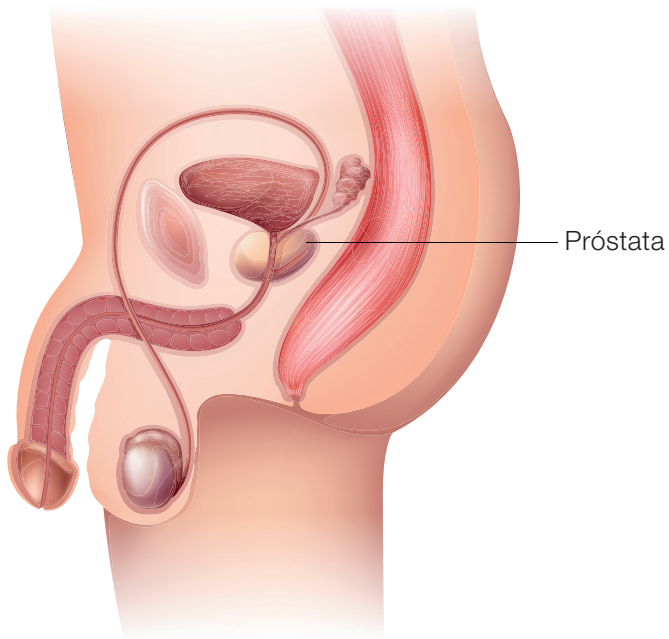
MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO  
**CÂNCER DE PRÓSTATA**  
[www.novembroazul.com.br](http://www.novembroazul.com.br)

# O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

## O que é o câncer de próstata?

No Brasil, é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele. A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal. Acontece quando as células deste órgão começam a se multiplicar de forma desordenada.



## Sintomas

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de **95%** dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura.

### OS PRINCIPAIS SINTOMAS NA FASE AVANÇADA SÃO:

- Dor óssea
- Dores ao urinar
- Vontade de urinar com frequência
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen

### ATENÇÃO!

A ausência de sintomas não garante que não há problemas. Por isso, faça exames preventivos e cuide da sua saúde!

## Fatores de risco

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio
- Raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer
- Obesidade

## Diagnóstico precoce

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo com a falta de sintomas, homens a partir dos **45 anos** com fatores de risco, ou **50 anos** sem estes fatores, devem ir anualmente ao urologista para fazer o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, além de fazerem o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

OUTROS EXAMES PODERÃO SER SOLICITADOS SE HOUVER SUSPEITA DE CÂNCER DE PRÓSTATA, COMO AS BIÓPSIAS, QUE RETIRAM FRAGMENTOS DA PRÓSTATA PARA ANÁLISE, GUIADAS PELO ULTRASSOM TRANSRETAL.

## Tratamentos

O tipo de tratamento vai depender do estágio da doença em cada paciente.

### CONHEÇA OS PROCEDIMENTOS:

#### Doença localizada (confinada à próstata)

- **Vigilância ativa:** acompanhamento clínico da doença. Utilizada em casos quando o tumor tem características pouco agressivas.
- **Cirurgia radical:** aberta, laparoscópica e robótica
- **Radioterapia**

#### Doença localmente avançada

(somente ultrapassa os limites da próstata)

- **Cirurgia radical** acompanhada ou não de hormônio
- **Radioterapia**

**Doença avançada** (presente em outros órgãos, como ossos, gânglios e pulmões)

- **Tratamento clínico** com hormonioterapia, quimioterapia e novas drogas orais, que melhoram a qualidade de vida e aumentam a sobrevida.

- Desta maneira, em todas as fases da evolução do câncer de próstata existe um tratamento adequado.



MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO  
**CÂNCER DE PRÓSTATA**  
[www.novembroazul.com.br](http://www.novembroazul.com.br)